



PRINCIPES

Le contexte sanitaire actuel ne nous permet malheureusement pas d'organiser les rencontres sportives scolaires habituelles : les rassemblements de plusieurs groupes d'élèves sont à proscrire ([Fiche thématique repères EPS - 29/10](#)) et les sorties scolaires sont limitées.

Le comité USEP 63 souhaite néanmoins essayer de **poursuivre son action en accompagnant les associations d'écoles, en outillant les enseignants et en permettant aux enfants de maintenir une activité physique.**

Sur la période **janvier-février-mars**, dans le respect du protocole sanitaire en vigueur, nous proposons aux écoles élémentaires et maternelles de participer à un défi collectif : **la Course Longue Solidaire - Je cours pour les autres.**

OBJECTIFS



- Faire vivre les **valeurs de l'USEP** : le partage, la solidarité et la mixité ;
- Permettre aux élèves à **s'engager dans une démarche citoyenne et caritative** ;
- Vivre tous ensemble une **pratique physique adaptée aux possibilités de chacun(e)** ;
- Favoriser la **tenue des rôles sociaux lors de la rencontre** ;
- Amener les élèves à **s'organiser au sein d'une équipe** pour courir dans un but commun ;
- **Créer du lien** entre les écoles, les classes ;
- Contribuer à la mise en place des **parcours éducatifs de l'enseignement moral et civique.**

De l'activité physique pour une meilleure santé

Les mesures de confinement et les interdictions de pratiquer une activité physique en club ne favorisent pas le développement moteur et le bien-être des enfants. Il est donc primordial de leur **permettre de pratiquer une activité physique régulière à l'école**, avec une finalité adaptée au contexte sanitaire.

ACTIVITÉS



Le comité départemental s'engage à :

- **Coordonner et accompagner le projet** auprès des associations d'écoles USEP ;
- **Communiquer les résultats** aux classes participantes ;
- **Assurer le lien** avec l'association partenaire *Restos du Cœur* ;
- **Recueillir et valoriser les productions** du défi "solidarité".

La classe participante s'engage à :

- **Participer aux défis proposés** en respectant le cahier des charges ;
- **Communiquer à l'USEP 63** les résultats et les productions des défis ;
- **Réaliser l'ensemble défis** avant la fin de la période (31 mars 2021)



Défi sportif : >> [Fiche à télécharger](#) <<

Remporter des points pour sa classe en réalisant un **contrat distance en course longue** par niveau et dans un temps limite allant de 6min pour les PS à 16min pour les CM.

Défi solidarité : >> [Fiche à télécharger](#) <<

Chaque classe doit envoyer un **message de solidarité** à nos aîné-e-s. Vous pouvez utiliser les *cartes postales de la solidarité* ou tout autre supports numérisés : vidéo, affiche classe A3...

Défi associatif : >> [Affiche à télécharger](#) <<

Participer à une **grande collecte solidaire** au profit des *Restos du Cœur* : chaque point remporté lors de la course équivaut à 100gr de produits non périssables à collecter autour de l'école **entre le 15 janvier et le 31 mars 2021**.

RESSOURCES



- 🔗 [Document départemental EPS 31 : « Courir longtemps »](#)
- 🔗 Restos du Cœur : [vidéo 56min](#) / [plaquette restos63](#) / [Fiche EMC](#)
- 🔗 [Fiche d'observation « Course longue solidaire »](#)
- 🔗 [Fiche débat associatif - Vivre ensemble](#)
- 🔗 [Rôles sociaux : enfant acteur, enfant auteur](#)
- 🔗 [Affiche collecte solidaire](#)
- 🔗 Carte postale de la solidarité : [PDF](#)
- 🔗 [Fiche recommandation COVID \(USEP 63\)](#)
- 🔗 [Protocole sanitaire - Fiche repères EPS \(MENSJ\)](#)

Outils nationaux



INSCRIPTION

Les classes intéressées peuvent s'inscrire avant le **15 janvier 2021** en remplissant le formulaire accessible à l'adresse suivante : [Formulaire d'inscription](#)